

*Le kan geiko est une  
vieille tradition des arts  
martiaux japonais.  
C'est l'entraînement  
pendant la période  
froide. Il permet de  
faire activement la  
transition entre  
l'énergie d'une année et  
celle de l'autre. Au  
solstice d'hiver, la terre  
passe par une phase de  
quasi mort pour  
renaître de plus belle.  
Après les premiers  
frémissements, à Noël,  
le kan geiko est une  
remise en énergie par  
laquelle nous  
accompagnons  
consciemment le  
mouvement naturel.*

# **KAN GEIKO**

## **Consacré à l'Aikijo**

**Au Kobayashi Hirokasu Kinen Aikidojo**  
**A Bourg-Argental**  
**04 77 39 76 73**

**du lundi 2 février 2004**  
**au vendredi 6 février 2004**  
**cours de 20 heures à 22 heures**



**110 euros pour la semaine**  
**25 euros par cours**  
**inscriptions sur place**