



Aikido



www.3a.org

Themenlehrgang
mit

Heiko Kieser, 3. Dan

**26. März 2023
in 73630 Remshalden-Grunbach
Sporthalle der Grundschule Grunbach
Lehenstraße 17**



Thema	Zeit	Kosten
Prüfungsvorbereitung	10:00 - 15:00 Uhr	30 Euro
Techniken strukturiert, Haltung & Präsenz	3 Einheiten mit Pausen	

Die Teilnehmer werden gebeten für einen eigenen Versicherungsschutz zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Ausrichter: Aikido Kenshukai Remshalden
Martin Gehrke, Martin.Gehrke@online.de
Veranstalter 3A Deutschland, Heiko Kieser 07142 52825